

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
Барабинского района Новосибирской области
«Детская юношеская спортивная школа Локомотив»
(МБУ ДО «ДЮСШ Локомотив»)

ПРИНЯТО

решением педагогического совета
МБУ ДО «ДЮСШ Локомотив»
Протокол от 17.03.2023 г. № 4

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ ДО «ДЮСШ Локомотив»
/Н.В. Беляева/
Приказ от 17.03.2023 г. №38



ПРИНЯТО

с учетом мнения Совета школы
Протокол от 17.03.2023 г. № 1

ПОЛОЖЕНИЕ

о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости
и промежуточного оценивания обучающихся, занимающихся по
дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам
физкультурно- спортивной направленности
МБУ ДО «ДЮСШ Локомотив»

1. Пояснительная записка

Настоящий учебный план МБУ ДО «ДЮСШ Локомотив» на 2026–2027 учебный год определяет общие организационные основы реализации дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности, объем учебной нагрузки, основные направления подготовки обучающихся, продолжительность учебного года и формы организации образовательного процесса.

Учебный план разработан с учетом целей и задач образовательной деятельности Учреждения, содержания реализуемых дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ, возрастных и индивидуальных особенностей обучающихся, материально-технических условий, кадрового состава и режима работы Учреждения.

Учебный план является частью организационно-методического обеспечения образовательного процесса и используется при формировании учебных групп, распределении учебной нагрузки педагогических работников и составлении расписания занятий.

2. Нормативно-правовые основания

Учебный план разработан в соответствии с:

- Конституцией Российской Федерации;
- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- распоряжением Правительства Российской Федерации от 31.03.2022 № 678-р «Об утверждении Концепции развития дополнительного образования детей до 2030 года»;
- приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 03.09.2019 № 467 «Об утверждении Целевой модели развития региональных систем дополнительного образования детей»;
- постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 № 19 «Об утверждении СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Уставом МБУ ДО «ДЮСШ Локомотив»;
- образовательной программой МБУ ДО «ДЮСШ Локомотив»;
- дополнительными общеобразовательными общеразвивающими программами, реализуемыми в Учреждении;

- локальными нормативными актами МБУ ДО «ДЮСШ Локомотив», регламентирующими организацию образовательной деятельности.

3. Цель и задачи учебного плана

3.1. Цель:

Создание организационных условий для реализации дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности, направленных на развитие физических качеств обучающихся, формирование двигательных умений и навыков, укрепление здоровья, развитие интереса к занятиям физической культурой и спортом и приобретение опыта участия в спортивной деятельности.

3.2. Задачи

Учебный план направлен на решение следующих задач:

- обеспечение реализации дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ;
- обеспечение последовательности и преемственности образовательного процесса;
- определение объема учебной нагрузки обучающихся;
- обеспечение рационального распределения учебного времени по направлениям подготовки;
- учет возраста, уровня подготовленности и индивидуальных особенностей обучающихся;
- создание условий для освоения обучающимися двигательных умений и навыков;
- развитие физических качеств и повышение уровня физической подготовленности;
- формирование навыков безопасного поведения при занятиях физической культурой и спортом;
- создание условий для участия обучающихся в спортивных и физкультурных мероприятиях;
- обеспечение контроля за освоением содержания дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ.

2. Организация образовательного процесса

МБУ ДО «ДЮСШ Локомотив» осуществляет образовательную деятельность в течение учебного года в соответствии с утвержденными дополнительными общеобразовательными общеразвивающими программами, календарным учебным графиком и расписанием занятий.

Учебный год начинается **1 сентября 2026 года**.

Занятия проводятся в соответствии с утвержденным расписанием, сформированным с учетом:

- возраста обучающихся;
- уровня их физической и технической подготовленности;
- содержания реализуемых программ;

- установленного объема учебной нагрузки;
- санитарно-эпидемиологических требований;
- возможностей спортивных объектов и материально-технической базы Учреждения.

Продолжительность и режим занятий определяются соответствующими дополнительными общеобразовательными общеразвивающими программами и локальными нормативными актами Учреждения.

Образовательный процесс может осуществляться в течение учебного года, в том числе в каникулярный период, в соответствии с календарным учебным графиком и утвержденными планами работы Учреждения.

5. Реализуемые дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы

В 2026–2027 учебном году в Учреждении предусматривается реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности по следующим видам спорта и направлениям:

1. Волейбол;
2. Баскетбол;
3. Футбол;
4. Легкая атлетика;
5. Лыжные гонки;
6. Художественная гимнастика;
7. Самбо;
8. Дзюдо;
9. Адаптивная физическая культура;
10. Общая физическая подготовка и иные реализуемые в Учреждении программы физкультурно-спортивной направленности.

Конкретный перечень реализуемых программ определяется утвержденным на 2026–2027 учебный год перечнем дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ.

6. Основные направления содержания образовательного процесса

Содержание образовательного процесса определяется соответствующими дополнительными общеобразовательными общеразвивающими программами и включает в зависимости от вида спорта и уровня подготовки:

- теоретическую подготовку;
- общую физическую подготовку;
- специальную физическую подготовку;
- техническую подготовку;
- тактическую подготовку;
- развитие двигательных качеств;
- освоение и совершенствование двигательных навыков;
- выполнение контрольных упражнений и нормативов, предусмотренных соответствующими программами;

- участие в физкультурных и спортивных мероприятиях;
- мероприятия, направленные на формирование культуры здорового и безопасного образа жизни.

Соотношение отдельных видов подготовки определяется содержанием конкретной дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы, возрастом и уровнем подготовленности обучающихся.

7. Уровни и объем учебной нагрузки

В соответствии с реализуемыми в Учреждении дополнительными общеобразовательными общеразвивающими программами учебная нагрузка определяется с учетом уровня и периода обучения.

В исходном учебном плане Учреждения предусмотрены следующие ориентировочные объемы недельной нагрузки:

Уровень	Период обучения	Недельный объем
Стартовый	1 год обучения	3 академических часа
Базовый	1–3 годы обучения	6 академических часов
Базовый	4–6 годы обучения	8 академических часов
Углубленный	1–3 годы обучения	10 академических часов

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия не превышает:

- на стартовом уровне (ознакомительный) - 2 академических часа;
- в рамках реализации дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ с использованием сертификата социального заказа - 1 академический час;
- на базовом уровне 1-3 года обучения - 2 академических часа;
- на базовом уровне 4-6 года обучения - 3 академических часа;
- на углубленном уровне 1-3 года обучения - 3-4 академических часа;
- продолжительность учебно-тренировочных занятий по программе АФК – от 1 до 2 часов.

1 академический час равен 45 минутам.

Между занятиями в группах могут предусматриваться перерывы длительностью 5 -10 минут.

Учебно-тренировочные занятия проводятся с 08.00 до 20.00. Для обучающихся в возрасте 16 - 18 лет допускается окончание занятий в 21.00 (СП 2.2.4285-26) 1 смена с 08.00 до 14.00, 2 смена с 14.00 до 21.00.

Конкретный объем учебной нагрузки по каждой учебной группе устанавливается соответствующей дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программой и отражается в тарификационных документах и расписании занятий.

Продолжительность реализации программ определяется соответствующими программами и календарным учебным графиком.

8. Учебный план на 2026–2027 учебный год
Основной объем образовательной деятельности Учреждения на 2026–2027 учебный год отражается в следующей
таблице. (по состоянию на 01.09.2026 г.)

Программа	Уровень подготовки	Кол-во групп	Кол-во обучающихся в группах	Кол-во часов в неделю в одной группе	Кол-во часов в год в одной группе	Кол-во часов в год во всех группах
ОФП с элементами борьбы	Стартовый	2	20	3	108	216
ОФП с элементами футбола	Стартовый	2	20	3	108	216
ОФП с элементами лыжных гонок	Стартовый	1	20	3	108	108
ОФП с элементами художественной гимнастики	Стартовый	1	20	3	108	108
Самбо	Базовый	1	41	8	336	336
	Углубленный	2	32	10	420	840
Легкая атлетика	Базовый	2	27	8	336	672
Футбол	Базовый	4	88	6/8/8/8	252/336/336/336	1260
	Углубленный	2	39	10	420	840
Художественная гимнастика	Базовый	2	28	6/8	252/336	588
	Углубленный	1	10	10	420	420
Волейбол	Базовый	1	15	8	336	336
Дзюдо	Базовый	1	27	6	252	252
Лыжные гонки	Базовый	1	19	6	252	252
АФК	Стартовый	1	7	6	252	252
	Базовый	6				
	Углубленный	11				
	АФК	5				
Итого:		1	333 (без ОФП)			
		23				

Примечание. Конкретные показатели в таблице устанавливаются на основании утвержденного перечня дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ, сформированного контингента обучающихся и утвержденного распределения учебной нагрузки на 2026–2027 учебный год.

9. Распределение учебной нагрузки по учебным группам

Для организации образовательного процесса формируются учебные группы в соответствии с дополнительными общеобразовательными общеразвивающими программами, возрастом, уровнем и периодом обучения обучающихся.

Распределение учебной нагрузки по учебным группам оформляется в рабочем варианте учебного плана и используется при составлении тарификационного списка и расписания занятий.

№ п/п	Вид спорта / программа	Группа	Уровень обучения	Недельная нагрузка	Годовой объем	Тренер-преподаватель
1	Волейбол	1	БУ-5	8	336	Яровой Б.С.
2	Лыжные гонки	1	БУ-5	6	252	Сафаров Б.С.
3	Легкая атлетика	1	БУ-5	8	336	Дронкина С.С.
4	Легкая атлетика	1	БУ-5	8	336	Савельева В.А.
5	АФК	1	1	6	252	Бурмак Д.В.
6	Дзюдо	1	БУ-2	6	252	Михайлов А.А.
7	ОФП с элементами борьбы	2	1	3	108	Нелюбов А.В.
8	ОФП с элементами борьбы	2	1	3	108	Михайлов А.А.
9	ОФП с элементами лыжных гонок	1	1	3	108	Сафаров И.Б.
10	ОФП с элементами художественной гимнастике	1	1	3	108	Карлина И.Н.
11	ОФП с элементами футбола	1	1	3	108	Протопопов Д.С.
12	ОФП с элементами футбола	1	1	3	108	Крылов В.Н.
13	Художественная гимнастика	1	БУ-3	6	252	Карлина И.Н.
14		1	БУ-4	8	336	
15		1	УУ-2	10	420	
16	Футбол	1	БУ-2	6	252	Протопопов Д.С.
17		1	БУ-4	8	336	

18		1	БУ-5	8	336	
19	Футбол	1	БУ-4	8	336	Крылов В.Н.
20		1	УУ-1	10	420	
21		1	УУ-2	10	420	
22	Самбо	1	БУ-4	8	336	Нелюбов А.В.
23		1	УУ-1	10	420	
24		1	УУ-2	10	420	

10. Формы организации образовательного процесса

Основной формой организации образовательного процесса являются групповые учебно-тренировочные занятия.

В зависимости от содержания дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ могут применяться:

- практические занятия;
- теоретические занятия;
- учебно-тренировочные занятия;
- тренировочные и показательные мероприятия;
- физкультурные и спортивные мероприятия;
- соревнования;
- мероприятия в каникулярный период;
- индивидуальная работа с обучающимися в пределах содержания соответствующей программы.

Формы организации образовательного процесса определяются тренером-преподавателем с учетом содержания программы, возраста и уровня подготовленности обучающихся.

11. Контроль освоения дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ

Контроль результатов освоения программ осуществляется в соответствии с содержанием соответствующих дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ и локальными нормативными актами Учреждения.

В образовательном процессе могут использоваться:

- педагогическое наблюдение;
- контрольные упражнения;
- выполнение установленных программой нормативов;
- тестирование;
- анализ динамики физической подготовленности;
- оценка освоения технических и тактических элементов;
- анализ результатов участия в спортивных и физкультурных мероприятиях;
- иные формы контроля, предусмотренные соответствующей программой.

Порядок, формы и периодичность текущего контроля и промежуточной аттестации определяются локальным нормативным актом Учреждения и

соответствующими дополнительными общеобразовательным
общеразвивающими программами.

12. Участие в спортивных и физкультурных мероприятиях

В течение 2026–2027 учебного года обучающиеся могут принимать участие в спортивных соревнованиях, физкультурных мероприятиях, турнирах, первенствах и иных мероприятиях в соответствии с календарем спортивных и физкультурных мероприятий Учреждения.

Участие обучающихся в мероприятиях осуществляется с учетом уровня их подготовки, возраста, состояния здоровья, требований безопасности и содержания соответствующей дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы.

13. Учебно-тренировочные сборы и каникулярный период

Организация занятий в каникулярный период осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком, дополнительными общеобразовательными общеразвивающими программами и планами работы Учреждения.

Учебно-тренировочные мероприятия и сборы проводятся при наличии организационных, кадровых и материально-технических условий и оформляются в установленном Учреждением порядке.

При организации мероприятий учитываются требования безопасности, охраны здоровья обучающихся и действующие санитарно-эпидемиологические требования.

14. Условия реализации учебного плана

Реализация учебного плана обеспечивается:

- педагогическими кадрами соответствующей квалификации;
- необходимой спортивной инфраструктурой;
- спортивным инвентарем и оборудованием;
- учебно-методическими материалами;
- утвержденными дополнительными общеобразовательными общеразвивающими программами;
- расписанием занятий;
- необходимой документацией по организации образовательного процесса.

Организация образовательного процесса осуществляется с учетом возможностей Учреждения и фактически сформированного контингента обучающихся.

15. Ожидаемые результаты реализации учебного плана

Реализация учебного плана должна обеспечить:

- выполнение учебной нагрузки в соответствии с утвержденными дополнительными общеобразовательными общеразвивающими программами;

- организацию образовательного процесса в соответствии с установленными требованиями;
- освоение обучающимися содержания реализуемых программ;
- формирование устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом;
- приобретение обучающимися опыта участия в спортивных и физкультурных мероприятиях;
- формирование навыков безопасного поведения при занятиях физической культурой и спортом;
- создание условий для индивидуального развития обучающихся.

16. Заключительные положения

Учебный план на 2026–2027 учебный год утверждается директором МБУ ДО «ДЮСШ Локомотив» и является основанием для формирования учебных групп, распределения учебной нагрузки педагогических работников и составления расписания занятий.

Изменения в учебный план в течение учебного года могут вноситься при изменении контингента обучающихся, состава учебных групп, содержания реализуемых программ, кадровых или организационных условий и оформляются в установленном Учреждением порядке.

Учебный план подлежит рассмотрению и, при необходимости, корректировке с учетом результатов внутреннего контроля, анализа реализации образовательных программ и фактических условий деятельности Учреждения

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
Муниципального бюджетного учреждения дополнительного
образования «Баранинский район Новокузнецкой области»
«Детская юношеская спортивная школа Локомотив»
на 2026–2027 учебный год